



# PM för BIK Skidspel och BIK Stafetten 2024

## BIK Skidspel

BIK Skidspel är en kortdistanstävling i fri stil med 15 sek intervallstart. I tävlingen erbjuds klassen 0-8 år mix samt tävlingsklasser för åldrarna 9 år och uppåt med tillhörande öppna- och paraklasser enligt nedan. Ingen tidtagning till och med 10 år, men placering 1-3 i klasserna 9 & 10. I 0-8 mix och öppen klass ingen tidtagning eller placering.

Klasser	Distans	Prel första starttid	Prel prisutdelning
0-8 mix	0,4-0,9 km (åkare väljer distans)	11:00	Medalj vid målgång
Killar 10	1,6 km	11:16	12:00
Tjejer 10	1,6 km	11:22	12:00
Killar 9	1,6 km	11:30	12:00
Tjejer 9	1,6 km	11:33	12:00
Öppen 1	1,6 km	11:39	12:00
Killar 12	2,7 km	11:40	12:30
Tjejer 12	2,7 km	11:42	12:30
Killar 11	2,7 km	11:47	12:30
Tjejer 11	2,7 km	11:53	12:30
Öppen 2	2,7 km	12:00	12:30
Killar 14	3,3 km	12:06	13:00
Tjejer 14	3,3 km	12:09	13:00
Killar 13	3,3 km	12:14	13:00
Tjejer 13	3,3 km	12:19	13:00
Öppen 3	3,3 km	12:26	13:00
H 17-20	2 x 2,7 km	12:32	13:20
D 17-20	2 x 2,7 km	12:35	13:20
Killar 16	2 x 2,7 km	12:37	13:20
Tjejer 16	2 x 2,7 km	12:40	13:20
Killar 15	2 x 2,7 km	12:44	13:30
Tjejer 15	2 x 2,7 km	12:47	13:30
H 21-	2 x 2,7 km	12:50	13:30
D 21-	2 x 2,7 km	12:53	13:30

**Prisutdelning:** Prisutdelning sker klassvis vid serveringsbyggnaden på preliminära tider enligt ovan.

## BIK Stafetten

BIK Stafetten är en parstafett i fristil. I tävlingen erbjuds klassen 0-8 mix som där varje åkare åker en sträcka var och tävlingsklasser för övriga åldrar enligt nedan där varje åkare åker två sträckor var, med tillhörande öppna- och paraklasser. Ingen tidtagning till och med 10 år, men placering 1-3 i klasserna 9-10. I 0-8 mix och öppen klass ingen tidtagning eller placering.

Klasser	Distans	Prel första starttid
0-8 mix	2*0,5 km	14:00
Killar 11-12	2*2*1,0 km	14:15
Tjejer 11-12	2*2*1,0 km	14:16
Killar 9-10	2*2*1,0 km	14:27
Tjejer 9-10	2*2*1,0 km	14:28
Öppen 1	2*2*1,0 km	14:28
H 17-	2*2*1,4 km	14:50
Killar 15-16	2*2*1,4 km	14:50
D 17-	2*2*1,4 km	14:51
Tjejer 15-16	2*2*1,4 km	14:51
Killar 13-14	2*2*1,4 km	15:16
Tjejer 13-14	2*2*1,4 km	15:17

**Prisutdelning:** Åkare får pris i målfällan efter målgång. Ingen gemensam prisutdelning.

## Gemensam information

**Datum:** Söndag den 14 januari 2024

**Tävlingsplats:** [Skidstadion Bondsjöhöjdens IP, Härnösand](#)

**Parkering:** På anvisad plats vid Bondsjöhöjdens Idrottsplats mot en avgift på 20 kr. Betalning kan ske i förskott via Swish 123 149 39 15

På grund av stort antal startande kommer deltagare även behöva nyttja omkringliggande villaområde för att parkera. Se [länk](#) med exempel på områden för parkering. Parkering sker på egen risk och under eget ansvar.

**Tävlingsexpedition:** Servicebyggnaden vid Bondsjöhöjdens IP

**Nummerlappar:** Hämtas klubbvis vid tävlingsexpeditionen från kl. 09.00

För ej återlämnade nummerlappar debiteras 400 kronor

**Efteranmälan och avanmälan:** Efteranmälan och avanmälan kan ske via e-post till och med kl 21 på fredag den 12 januari: [anmalan@bikskidor.se](mailto:anmalan@bikskidor.se).

**Ändringar lag i stafett:** Strykningar och ändringar av lag i stafetten kan ske fram till kl 11:00 tävlingsdagen. Vid strykningar av deltagare kan kvarvarande åkare läggas till som ytterligare sträcka 1 åkare i något annat lag. Laget med 2 sträcka 1 åkare växlar till sträcka 2 när den första sträcka 1 åkaren kommer till växlingszonen.

Kontakta tävlingsledaren på telefon 076-147 47 01 för ändringar.

<b>Tävlingsmöte:</b>	Tävlingsmöte hålls digitalt via Teams på följande <a href="#">länk</a> kl 19:00 på lördag den 13 januari.
<b>Startlista:</b>	Startlista anslås på föreningens <a href="#">hemsida</a> senast kl 18 på fredag den 12 januari.
<b>Tävlingsområde skidtest m.m.</b>	Se <a href="#">länk</a> med information.
<b>Jury:</b>	Tävlingsledare Martin Vestman - 076-147 47 01 Banchef Ulf Andersson - 070-527 46 02 Representant från deltagande klubb som utses på tävlingsmötet.
<b>Protester:</b>	Protester ska vara inlämnade senast 10 min efter sista målgång i aktuell klass.
<b>Resultatlista:</b>	Preliminära resultat anslås på föreningens <a href="#">hemsida</a> efter avslutad klass och officiellt resultat efter avslutad tävling.
<b>Första Hjälpn:</b>	Kontakta Elin Claesson på telefonnummer 070-287 53 30
<b>Kafeteria:</b>	Servering av fika och hamburgare i och i anslutning till servicebyggnaden
<b>Dusch &amp; omklädning:</b>	Finns i servicebyggnaden
<b>Upplysningar:</b>	Martin Vestman 076-147 47 01 (Tävlingsledare) Hemsida: <a href="http://www.bikskidor.se/">http://www.bikskidor.se/</a> E-post: <a href="mailto:info@bikskidor.se">info@bikskidor.se</a>
<b>Tävlingsregler:</b>	Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlande, ledare, funktionärer och publik medverkar på egen risk.  Deltagare som anmäler sig till tävlingen godkänner tävlingens förutsättningar, samt att namn och bilder kan komma att publiceras på arrangörens hemsida och i sociala kanaler.

*Vi hälsar alla varmt välkomna till Bondsjöhöjden!*

*Glädje – Gemenskap - Utveckling*

## Guldsponsorer

**KBYGG**  
FRESKS

19  52

**HSTA**

## Övriga sponsorer



[www.sjolundsvvs.se](http://www.sjolundsvvs.se)



VEST  
Juridik



Cramo Sverige AB  
Industrigatan 3, 871 53 Härnösand  
Tel. 0611-55 44 30 Fax. 0611-55 44 31  
FRIHET ATT HYRA

MEDICINSKA KLINIKEN



Tel : 070 - 597 77 87

