



Inbjudan till BIK Skidspel och BIK Stafetten 2024

Söndag den 14 januari 2024 inbjuder Bondsjöhöjdens IK till en fartfylld skiddag på Bondsjöhöjdens Skidstadion. På tävlingsdagen arrangeras två tävlingar enligt följande.

BIK Skidspel

BIK Skidspel är en distanstävling i fri stil med 15 sek intervallstart. I tävlingen erbjuds tävlings-, öppna- och paraklasser enligt nedan. Ingen tidtagning till och med 10 år, men placering 1-3 i klasserna 9 & 10. I öppen klass ingen tidtagning eller placering.

Klasser och preliminära distanser:	Mix 0-8 (åkare väljer sträcka på plats)	0,4-0,9 km
	Tj/K 9 & 10 (anges som 1,4 km i SSFTA)	1,6 km
	Tj/K 11 & 12 (anges som 2,8 km i SSFTA)	2,7 km
	Tj/K 13 & 14 (anges som 3,5 km i SSFTA)	3,3 km
	Tj/K 15 & 16 (anges som 2x2,8 km i SSFTA)	2x2,7 km
	D/H 17-20 & 21 (anges som 2x2,8 km i SSFTA)	2x2,7 km
	Öppen klass 1 (anges som 1,4 km i SSFTA)	1,6 km
	Öppen klass 2 (anges som 2,8 km i SSFTA)	2,7 km
Öppen klass 3 (anges som 3,5 km i SSFTA)	3,3 km	

Paraklass åker preliminärt samma sträcka som respektive åldersklass och startar tillsammans med åldersklassen. Kontakta tävlingsledaren eller anmalan@bikskidor.se för anmälan.

Anmälan Anmälan sker via SSF TA (tävlingskalender i idrott online) senast den **9 januari 2024**.

Efteranmälan sker via e-post: anmalan@bikskidor.se.

Första start: Kl. 11.00

BIK Stafetten

BIK Stafetten är parstafett i fri stil där varje lag består av två utövare. Utövare ett åker sträcka 1 och 3 och utövare två åker sträcka 2 och 4. Observera i klassen Mix 0-8 körs enbart två sträckor, där varje utövare åker varsin sträcka.

Klasser och preliminära distanser:	Mix 0-8	2 * 0,7 km
	Tj/K 9-10 & 11-12	2 * 2 * 1,0 km
	Tj/K 13-14 & 15-16	2 * 2 * 1,4 km
	D/H 17-	2 * 2 * 1,4 km
	Öppen klass 1	2 * 2 * 1,0 km

- Paraklass** Paraklass åker preliminärt samma sträcka som respektive åldersklass och startar tillsammans med åldersklassen. Kontakta tävlingsledaren eller anmalan@bikskidor.se för anmälan.
- Mixning** Mixade lag med pojkar och flickor tävlar i pojkklass. Mixade lag med deltagare från olika klubbar är tillåten. Kontakta tävlingsledaren eller anmalan@bikskidor.se för anmälan av klubbmixade lag.
- Anmälan** Anmälan till stafetten görs av klubbadministratör i SSF TA: funktion "Laganmälan" senast 9 januari 2024.
Efteranmälan ej möjlig.
- Första start (preliminär):** Kl. 14.00 (OBS! kan tidigare- eller senareläggas beroende av antalet startande i BIK Skidspel.)
- Gemensam information**
- Datum:** Söndagen den 14 januari 2024
- Tävlingsplats:** [Skidstadion Bondsjöhöjdens IP, Härmösand](#)
- Tävlingsexp:** Servicebyggnaden vid Bondsjöhöjdens IP
- Nummerlappar:** Hämtas klubbvis vid tävlingsexpeditionen från kl. 09.00
För ej återlämnade nummerlappar debiteras 400 kronor
- Personuppgifter:** Deltagare som anmäler sig till tävlingen godkänner tävlingens förutsättningar, samt att namn och bilder publiceras på arrangörens hemsida och i sociala kanaler.
- Anmälningsavgifter:** BIK Skidspel 120 kr
BIK Stafetten 200 kr per lag
Anmälningsavgift faktureras efter tävlingen och vid inställd tävling debiteras 50 % av anmälningsavgiften.
Vid efteranmälan avg. plus 50 %.
- Kafeteria:** Servering av fika och hamburgare i och i anslutning till servicebyggnaden
- Dusch & omklädning:** Finns i servicebyggnaden
- Upplysningar:** Martin Vestman 076-147 47 01 (Tävlingsledare)
Hemsida: <http://www.bikskidor.se/>
E-post: info@bikskidor.se
- Tävlingsregler:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlade, ledare, funktionärer och publik medverkar på egen risk.

Vi hälsar alla varmt välkomna till Bondsjöhöjden!

Glädje – Gemenskap - Utveckling

Guldsponsorer



Övriga sponsorer

