



# BIK Skidspel och BIK Stafetten 2024

## Guldspansorer

**K BYGG**  
FRESKS

19  52  
**HSTA**

## Övriga sponsorer



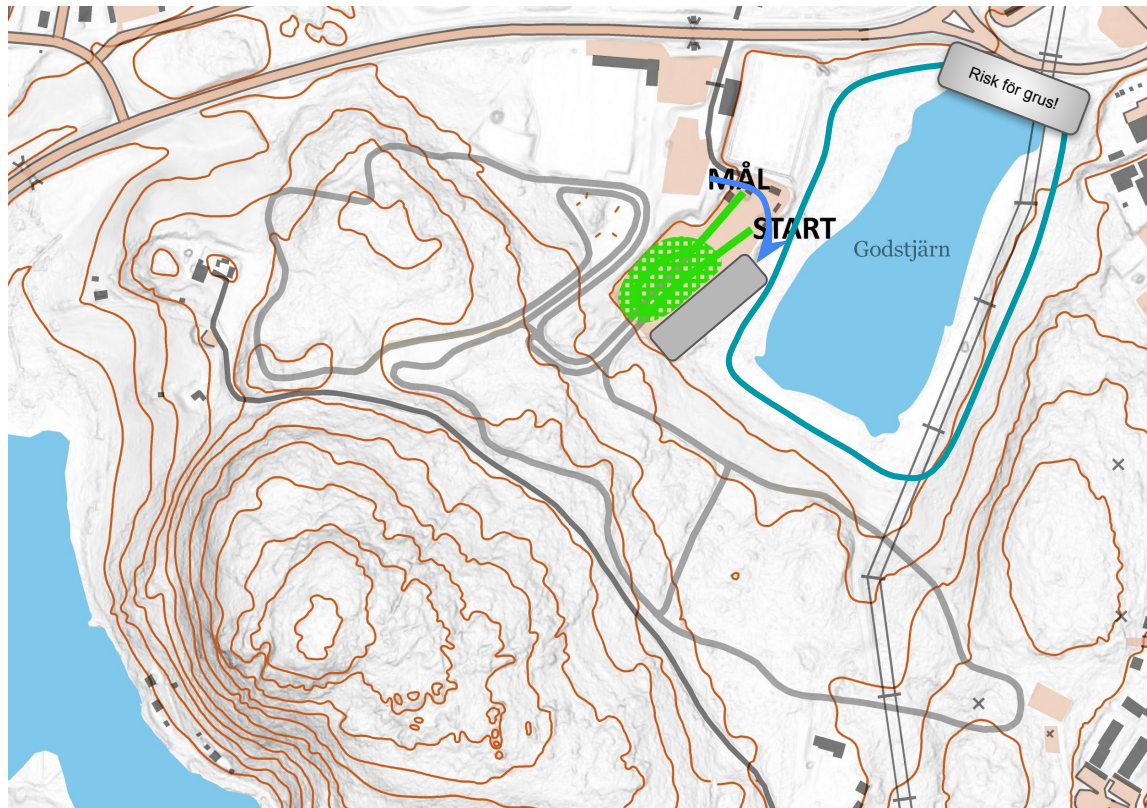
# Innehåll

Tävlingsområde och uppvärmningsspår

Tävlingsspår BIK Skidspel

Tävlingsspår BIK Stafetten

# Tävlingsområde och uppvärmningsspår



Gråmarkerat område utgör plats för klubbar och tävlande. Följ blå pil bakom mål och start till området.

Grönmarkerat området utgör tävlingsområde.

Uppvärmningsspår runt Godstjärn. OBS! notera risk för grus på området längst norrut.

# Skidtest och uppvärmning

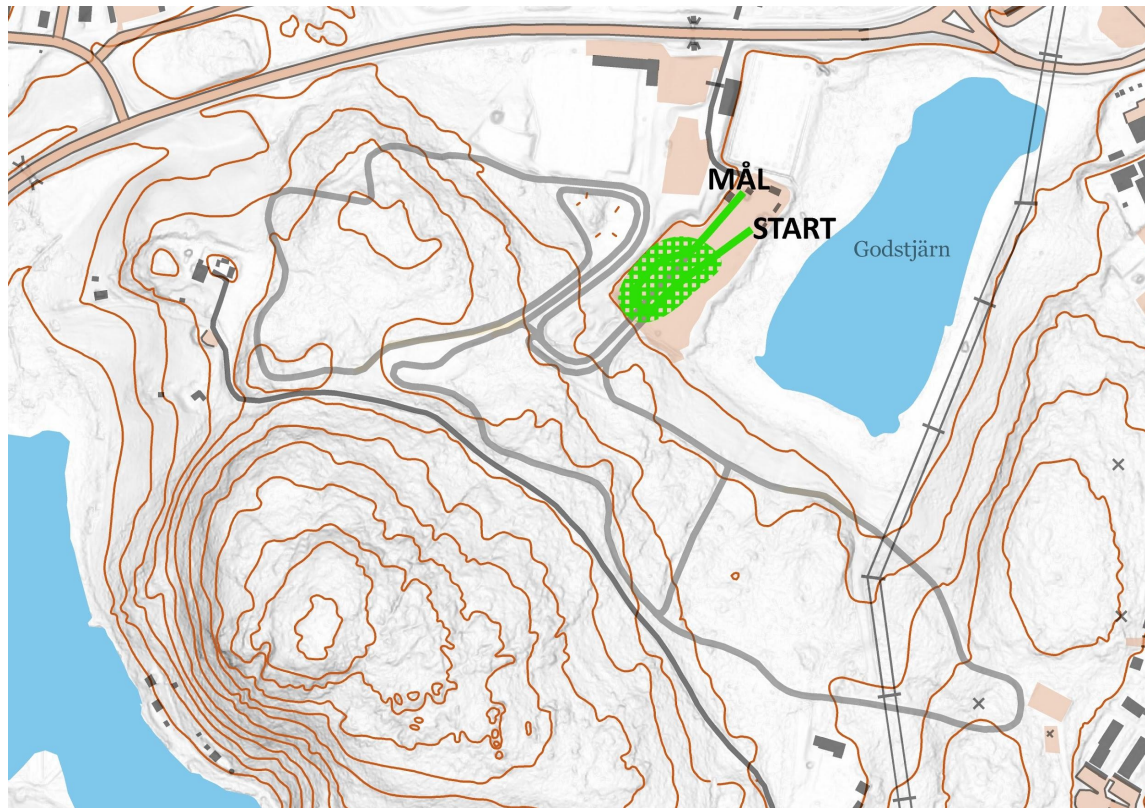
Tävlingsbanan i sin helhet kan testköras och användas för skidtestning fram till tävlingsstart kl 11:00. Åkning sker som utgångspunkt i spårets åkriktning.

Från kl 11:00 är det enbart tillåtet att åka i tävlingsspårets åkriktning, hänsyn visas till de tävlande, det dock är inte tillåtet att åka i tävlingsspåren på stadionområdet.

I anslutning till start finns uppvärmningsspår på spåret som går runt Godstjärn. Detta spår kan också användas som passage till/från tävlingsspåren när tävlingen har startat. Åkning i båda åkriktningar är tillåten. Visa hänsyn till mötande åkare och gångare, då spåret också är tillåtet att gå på för allmänheten.

**OBS! 1,0 km spåret på BIK Stafetten (klasserna tjejer/killar 9-10 och 11-12) går delvis mot ordinarie spårriktning. Detta kan enbart testköras under tiden från och med att sista åkare på BIK Skidspel har gått i mål, till och med stafetten har startat.**

# Tävlingsspår BIK Skidspel 0,4 km skidlek



## Mix 0-8

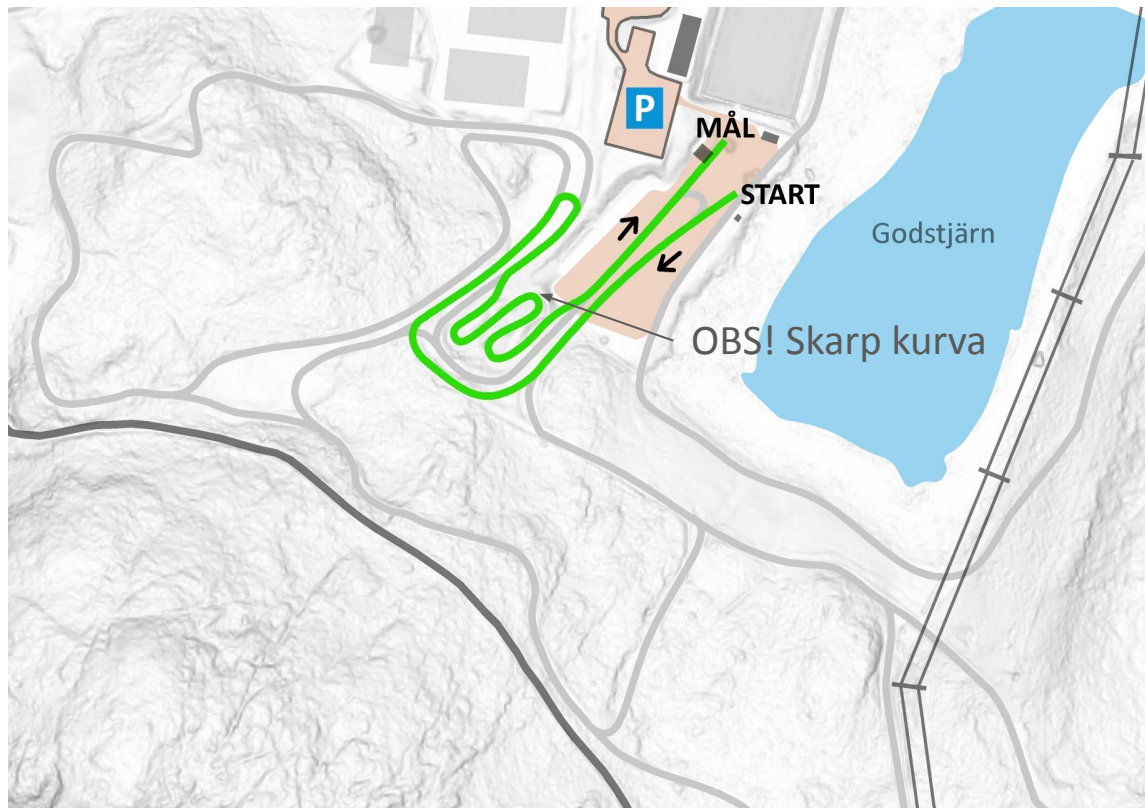
0,4 km skidlek

Spåret utgörs av en skidlek bana som är uppsatt på skidstation.

OBS! Åkare i mix 0-8 väljer själv om hen vill åka 0,4 km skidlek bana eller åka 0,9 km spår enligt följande sida.



# Tävlingsspår BIK Skidspel 0,9 km



## Mix 0-8

0,9 km

OBS! Åkare i mix 0-8 väljer själv om hen vill åka 0,4 km skidlekana enligt föregående sida eller detta 0,9 km spår.

# Tävlingsspår BIK Skidspel 1,6 km



Tj/K 9 och 10  
Öppen klass 1  
1,6 km

# Tävlingsspår BIK Skidspel 2,7 km & 2x 2,7 km



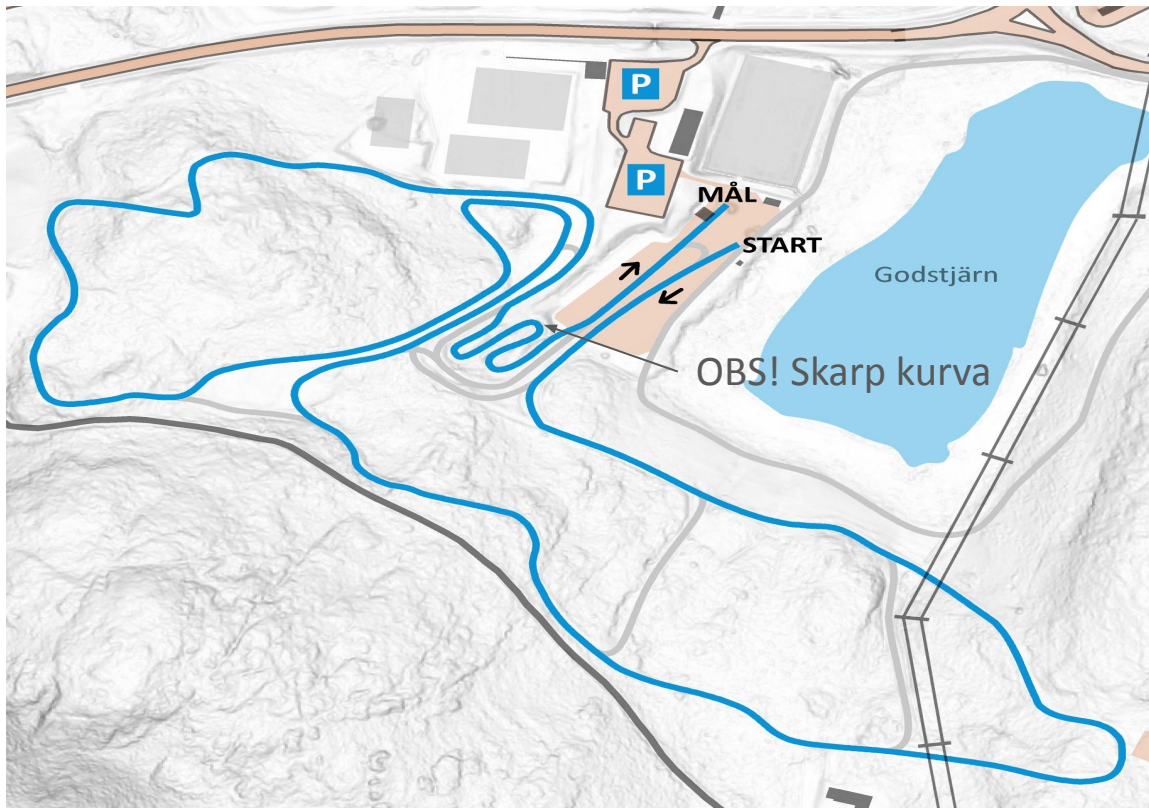
**Tj/K 11 och 12**  
**Öppen klass 2**  
2,7 km

**Hj/K 15 och 16**  
2 x 2,7 km

**D/H 17-20 och 21**  
2 x 2,7 km



# Tävlingsspår BIK Skidspel 3,3 km



**Tj/K 13 och 14**  
3,3 km

**Öppen klass 3**  
3,3 km

# Tävlingsspår BIK Stafetten 0,5 km



**Mix 0-8 år**

0,5 km per sträcka

Åkare 1 åker sträcka 1 och växlar till åkare 2.

Åkare 2 åker sträcka 2 och går i mål.

# Tävlingsspår BIK Stafetten 1,0 km



**Tj/K 9-10 och 11-12**

**Öppen klass 1**

1,0 km

Åkare 1 åker sträcka 1 och 3 och växlar efter båda sträckor till åkare 2.

Åkare 2 åker sträcka 2 och växlar till åkare 1 samt åker sträcka 4 och går i mål.



# Tävlingsspår BIK Stafetten 1,4 km



**Tj/K 13-14, 15-16 och  
D/H 17-  
1,4 km**

Åkare 1 åker sträcka 1 och 3 och växlar efter båda sträckor till åkare 2.

Åkare 2 åker sträcka 2 och växlar till åkare 1 samt åker sträcka 4 och går i mål.

# Start- och växlingsområde BIK Stafetten



Start sker i bakkant på skidstadion, närmast fotbollsplanen och ovanför det översta gröna stecket.

Inför växling sker passage genom målet för att sedan svänga höger längs gråmarkerad kurva.

Växlingsområdet är mellan de gröna strecken.