



Inbjudan till BIK Skidspel och BIK Sprinten 2023

Lördagen den 7 januari 2023 inbjuder Bondsjöhöjdens IK till en fartfylld skiddag på Bondsjöhöjdens Skidstadion. På tävlingsdagen arrangeras två tävlingar enligt följande.

BIK Skidspel

BIK Skidspel är en kortdistanstävling i klassisk stil med 15 sek intervallstart. I tävlingen erbjuds tävlingsklasser för åldrarna 8 år och uppåt med tillhörande öppna- och paraklasser enligt nedan. Ingen tidtagning till och med 10 år, men placering 1-3 i klasserna 9 & 10. I öppen klass ingen tidtagning eller placering.

Klasser och preliminära distanser:	D/H 8, 9 & 10	1,4 km
	D/H 11, 12, 13 & 14	2,8 km
	D/H 15, 16, 17-20 & 21	2x2,8 km
	Öppen klass 1	1,4 km
	Öppen klass 2	2,8 km
	Öppen klass 3	2x2,8 km

Paraklass åker preliminärt samma sträcka som respektive åldersklass och startar tillsammans med åldersklassen. Kontakta tävlingsledaren eller anmalan@bikskidor.se för anmälan.

Observera att H/D 0-7 år erbjuds möjlighet att vara med i BIK Sprinten nedan och startar då som första klass i BIK Sprinten.

Första start: Kl. 11.00

BIK Sprinten

BIK Sprinten är en sprinttävling i fristil med 15 sek intervallstart. Observera att det är enbart en s.k. sprintprolog och inga efterföljande heat. I tävlingen erbjuds tävlingsklasser för alla åldrar med tillhörande öppna- och paraklasser enligt nedan. Ingen tidtagning till och med 10 år, men placering 1-3 i klasserna 9 & 10. I öppen klass ingen tidtagning eller placering.

Klasser och preliminära distanser:	D/H 0-7	0,3 km skidlekbana
	D/H 8, 9 & 10	0,5 km
	D/H 11, 12, 13 & 14	1,0 km
	D/H 15, 16, 17-20 & 21	1,0 km
	Öppen klass 1	0,5 km
	Öppen klass 2	1,0 km

Paraklass åker preliminärt samma sträcka som respektive åldersklass och startar tillsammans med åldersklassen. Kontakta tävlingsledaren eller anmalan@bikskidor.se för anmälan.

Första start (preliminär): Kl. 13.00

Gemensam information

Datum: Lördagen den 7 januari 2023

Tävlingsplats: [Skidstadion Bondsjöhöjdens IP, Härnösand](#)

Tävlingsexpedition: Servicebyggnaden vid Bondsjöhöjdens IP

Nummerlappar: Hämtas klubbvis vid tävlingsexpeditionen från kl. 09.00
För ej återlämnade nummerlappar debiteras 400 kronor

Anmälan: Föreningen tillhanda senast **tisdagen 3 januari 2023**.

Anmälan sker via Idrott Online.

Efteranmälan sker via e-post: anmalan@bikskidor.se.

Deltagare som anmäler sig till tävlingen godkänner tävlingens förutsättningar, samt att namn och bilder publiceras på arrangörens hemsida och i sociala kanaler.

Anmälningsavgifter:	BIK Skidspel	120 kr
	BIK Sprinten	80 kr

Anmälningsavgift faktureras efter tävlingen och vid inställd tävling debiteras 50 % av anmälningsavgiften.

Vid efteranmälan avg. plus 50 %.

Kafeteria: Servering av fika och hamburgare i och i anslutning till servicebyggnaden

Dusch & omklädning: Finns i servicebyggnaden

Upplysningar: Martin Vestman 076-147 47 01 (Tävlingsledare)
Hemsida: <http://www.bikskidor.se/>
E-post: info@bikskidor.se

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.
Tävlande, ledare, funktionärer och publik medverkar på egen risk.

Vi hälsar alla varmt välkomna till Bondsjöhöjden!

Glädje – Gemenskap - Utveckling

Guldsponsorer



Övriga sponsorer



Cramo Sverige AB
Industrigatan 3, 871 53 Hälmsånd
Tel. 0611-55 44 30 Fax. 0611-55 44 31
FRIHET ATT HYRA

