



# BIK Sprinten 2023

## Startlista

Tack till våra sponsorer!

### Guldsponsorer

**K BYGG**  
FRESKS

19  52

**HSTA**

### Övriga sponsorer



MEDICINSKA KLINIKEN

VEST  
Juridik



Cramo Sverige AB  
Industrigatan 3, 871 53 Härnösand  
Tel. 0611-55 44 30 Fax. 0611-55 44 31  
FRIHET ATT HYRA



*Vi hälsar alla varmt välkomna till Bondsjuhögjden!*

BONDSJÖHÖJDENS IK

*Glädje – Gemenskap - Utveckling*



2023-01-07

# BIK Sprinten

## OFFICIELL STARTLISTA



Antal deltagare: 165

Klass	Start nr	Namn	Klubb	Starttid	Tid
<b>H 0-7 Intervallstart klassisk stil 0,3</b>					
	251			13:00:00	_____
	252			13:00:15	_____
	253			13:00:30	_____
	254	<b>WIKLANDER Malte</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:00:45	_____
	255	<b>ESSELSTRÖM Nils</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:01:00	_____
	256	<b>HANSSON Douglas</b>	Alnö SK	13:01:15	_____
	257	<b>ONDRASEK Oscar</b>	Alnö SK	13:01:30	_____
	258	<b>NORDIN Milio</b>	Ramsele IK	13:01:45	_____
	259	<b>THUNBERG Birger</b>	Stockviks SF	13:02:00	_____
	260	<b>DAHLBERG Frans</b>	Stockviks SF	13:02:15	_____
	261	<b>BENTSEN Melker</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:02:30	_____
<b>D 0-7 Intervallstart klassisk stil 0,3</b>					
	262			13:02:45	_____
	263			13:03:00	_____
	264			13:03:15	_____
	265	<b>LUNDIN Trude</b>	Sollefteå Skidor IF	13:03:30	_____
	266	<b>NORDIN Ester</b>	Sollefteå Skidor IF	13:03:45	_____
	267	<b>SELLING Hilma</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:04:00	_____
	268	<b>LÅNGBERG HOLGERSSON Lisa</b>	Stockviks SF	13:04:15	_____
<b>H 10 Intervallstart fri stil 0,5</b>					
	269			13:07:15	_____
	270			13:07:30	_____
	271	<b>LÖNBORG Oscar</b>	Vårby IK	13:07:45	_____
	272	<b>ANDERSSON Max</b>	Sollefteå Skidor IF	13:08:00	_____
	273	<b>RYDJA Samuel</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:08:15	_____
<b>D 10 Intervallstart fri stil 0,5</b>					
	274			13:08:30	_____
	275			13:08:45	_____
	276	<b>EDLUND Otilia</b>	Kovlands IF	13:09:00	_____
	277	<b>SELLING Klara</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:09:15	_____
	278	<b>CLAESSON Hedda</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:09:30	_____
	279	<b>DAHLBERG Sigrid</b>	Stockviks SF	13:09:45	_____
	280	<b>STATTIN Saga</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:10:00	_____
	281	<b>BENTSEN Liv</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:10:15	_____
	282	<b>GRANBERG Josefina</b>	Vårby IK	13:10:30	_____
	283	<b>HANSSON Elise</b>	Alnö SK	13:10:45	_____
	284	<b>NORDIN Meja</b>	Ramsele IK	13:11:00	_____
	285	<b>BRYNGELSSON Ebba</b>	Vårby IK	13:11:15	_____
	286	<b>TUVESSON Edith</b>	Stockviks SF	13:11:30	_____

# BIK Sprinten

## OFFICIELL STARTLISTA

Antal deltagare: 165

Klass	Start nr	Namn	Klubb	Starttid	Tid
<b>H 9 Intervallstart fri stil 0,5</b>					
	287			13:11:45	_____
	288			13:12:00	_____
	289			13:12:15	_____
	290	ÅMAN Sam	Selånger SOK	13:12:30	_____
	291	SÅLLSTRÖM Oille	Selånger SOK	13:12:45	_____
	292	ENGMAN Hugo	Alnö SK	13:13:00	_____
	293	NORDLUND Melker	Bondsjöhöjdens IK	13:13:15	_____
	294	LUNDIN FRYKSTEN Kevin	Bondsjöhöjdens IK	13:13:30	_____
	295	THUNBERG Herman	Stockviks SF	13:13:45	_____
	296	MJÖRNDAL Rasmus	Hägglunds Ski Team SK	13:14:00	_____
	297	NORDIN Edwin	Sollefteå Skidor IF	13:14:15	_____
<b>D 9 Intervallstart fri stil 0,5</b>					
	298			13:14:30	_____
	299	ANDERSSON Lovä	Bondsjöhöjdens IK	13:14:45	_____
	300	BLOMKVIST Aylin	Bondsjöhöjdens IK	13:15:00	_____
	301	RIBBEFORS Olivia	Sollefteå Skidor IF	13:15:15	_____
	302	MYRÉN Lill	Bondsjöhöjdens IK	13:15:30	_____
	303	EJERÅS Olivia	Alnö SK	13:15:45	_____
	304	SUNDELL Alicia	Bondsjöhöjdens IK	13:16:00	_____
	305	HELLGREN Saga	Anundsjö IF	13:16:15	_____
	306	BERGMAN Irma	Kovlands IF	13:16:30	_____
	307	ANDERSSON Etta	Bondsjöhöjdens IK	13:16:45	_____
	308	ABRAHAMSSON Freja	Sollefteå Skidor IF	13:17:00	_____
	309	ONDRASEK Jennifer	Alnö SK	13:17:15	_____
	310	LUNDIN Tove	Sollefteå Skidor IF	13:17:30	_____
	311	TJÄDER Thea	Sollefteå Skidor IF	13:17:45	_____
	312	FLODIN Inez	Bondsjöhöjdens IK	13:18:00	_____
<b>H 8 Intervallstart fri stil 0,5</b>					
	313			13:18:15	_____
	314			13:18:30	_____
	315			13:18:45	_____
	316	CLAESSON Folke	Bondsjöhöjdens IK	13:19:00	_____
	317	VIKSTRÖM Jonathan	Bondsjöhöjdens IK	13:19:15	_____
<b>D 8 Intervallstart fri stil 0,5</b>					
	318			13:19:30	_____
	319			13:19:45	_____
	320	EDLUND Ester	Kovlands IF	13:20:00	_____
	321	SUNDQVIST Inez	Husums IF SK	13:20:15	_____
	322	WIKLANDER Signe	Bondsjöhöjdens IK	13:20:30	_____
	323	SJÖLUND Majken	Alnö SK	13:20:45	_____
	324	NYLANDER Emma	Sollefteå Skidor IF	13:21:00	_____
	325	ÅBERG Lovisa	Vårby IK	13:21:15	_____

# BIK Sprinten

## OFFICIELL STARTLISTA

Antal deltagare: 165

Klass	Start nr	Namn	Klubb	Starttid	Tid
<b>Öppen 1</b>	<b>Intervallstart fri stil 0,5</b>				
	326			13:21:30	_____
	327			13:21:45	_____
	328			13:22:00	_____
<b>H 14</b>	<b>Intervallstart fri stil 1,0</b>				
	329			13:26:00	_____
	330			13:26:15	_____
	331			13:26:30	_____
	332	<b>ENGSTRÖM Jonathan</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:26:45	_____
	333	<b>LINDSTRÖM Måns</b>	Husums IF SK	13:27:00	_____
	334	<b>GUSTAFSSON Oscar</b>	Hägglunds Ski Team SK	13:27:15	_____
	335	<b>RIBBEFORS William</b>	Sollefteå Skidor IF	13:27:30	_____
	336	<b>DANIELSSON Axel</b>	Stockviks SF	13:27:45	_____
	337	<b>DUFVA Alexander</b>	Stockviks SF	13:28:00	_____
<b>D 14</b>	<b>Intervallstart fri stil 1,0</b>				
	338			13:28:15	_____
	339			13:28:30	_____
	340			13:28:45	_____
	341	<b>GRAHN Meja</b>	Stockviks SF	13:29:00	_____
	342	<b>BJÖRK Vanja</b>	Vårby IK	13:29:15	_____
	343	<b>HANSSON Moa</b>	Sollefteå Skidor IF	13:29:30	_____
	344	<b>VESTMAN Lovisa</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:29:45	_____
	345	<b>FORSBERG Livia</b>	Vårby IK	13:30:00	_____
	346	<b>BRYNGELSSON Alice</b>	Vårby IK	13:30:15	_____
	347	<b>HÄGGQUIST Sara</b>	Vårby IK	13:30:30	_____
	348	<b>NÄSSTRÖM Alma</b>	Vårby IK	13:30:45	_____
	349	<b>NILSSON Embla</b>	Bergeforsens SK	13:31:00	_____
	350	<b>GRIMELL Signe</b>	Vårby IK	13:31:15	_____
	351	<b>NYBERG Lia</b>	Bergeforsens SK	13:31:30	_____
<b>H 13</b>	<b>Intervallstart fri stil 1,0</b>				
	352			13:31:45	_____
	353			13:32:00	_____
	354	<b>UDDGREN Tim</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:32:15	_____
	355	<b>BERGKVIST Oliver</b>	Matfors SK	13:32:30	_____
	356	<b>NYLANDER Linus</b>	Sollefteå Skidor IF	13:32:45	_____
	357	<b>SJÖLUND Sixten</b>	Alnö SK	13:33:00	_____
	358	<b>ÅBERG Nils</b>	Hägglunds Ski Team SK	13:33:15	_____

# BIK Sprinten

## OFFICIELL STARTLISTA

Antal deltagare: 165

Klass	Start nr	Namn	Klubb	Starttid	Tid
<b>D 13 Intervallstart fri stil 1,0</b>					
	359			13:33:30	_____
	360			13:33:45	_____
	361			13:34:00	_____
	362	<b>JONSSON Linnea</b>	Alnö SK	13:34:15	_____
	363	<b>ENGBERG Stina</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:34:30	_____
	364	<b>GRAHN-BIRVE Lina</b>	Alnö SK	13:34:45	_____
	365	<b>JACOBSSON Freja</b>	Alnö SK	13:35:00	_____
	366	<b>RAUTILA Felicia</b>	Bergeforsens SK	13:35:15	_____
	367	<b>SANDIN Mira</b>	Stockviks SF	13:35:30	_____
	368	<b>HANSSON Ellen</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:35:45	_____
	369	<b>GRANBERG Amanda</b>	Vårby IK	13:36:00	_____
	370	<b>BERGMAN Alma</b>	Kovlands IF	13:36:15	_____
	371	<b>LJUNGDAHL Märta</b>	Matfors SK	13:36:30	_____
	372	<b>EKLUND Elsa</b>	Bergeforsens SK	13:36:45	_____
	373	<b>DAHLGREN Klara</b>	Stockviks SF	13:37:00	_____
<b>H 12 Intervallstart fri stil 1,0</b>					
	374			13:37:15	_____
	375			13:37:30	_____
	376	<b>NORDGREN Vidar</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:37:45	_____
	377	<b>BLOMQVIST Jamie</b>	Matfors SK	13:38:00	_____
	378	<b>VÖRMAN Sam</b>	Sollefteå Skidor IF	13:38:15	_____
	379	<b>KARLSSON Gustav</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:38:30	_____
	380	<b>RIBBEFORS Hugo</b>	Sollefteå Skidor IF	13:38:45	_____
	381	<b>MÖRKING Oscar</b>	Sollefteå Skidor IF	13:39:00	_____
	382	<b>HAGMAN HANSSON Samuel</b>	Bergeforsens SK	13:39:15	_____
	383	<b>CLAESSON Tage</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:39:30	_____
	384	<b>LÅNGBERG HOLGERSSON Joel</b>	Stockviks SF	13:39:45	_____
	385	<b>DANIELSSON Olle</b>	Stockviks SF	13:40:00	_____
	386	<b>THUNBERG Melker</b>	Stockviks SF	13:40:15	_____
	387	<b>STYF Arvid</b>	Vårby IK	13:40:30	_____
	388	<b>SÄLLSTRÖM Viggo</b>	Selånger SOK	13:40:45	_____

# BIK Sprinten

## OFFICIELL STARTLISTA

Antal deltagare: 165

Klass	Start nr	Namn	Klubb	Starttid	Tid
<b>D 12 Intervallstart fri stil 1,0</b>					
	389			13:41:00	_____
	390			13:41:15	_____
	391			13:41:30	_____
	392	<b>OLOFSSON Greta</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:41:45	_____
	393	<b>MJÖRNDAL Alma</b>	Hägglunds Ski Team SK	13:42:00	_____
	394	<b>TUVESSON Ida-Marie</b>	Stockviks SF	13:42:15	_____
	395	<b>SJÖLANDER Moa</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:42:30	_____
	396	<b>ABRAHAMSSON Filipa</b>	Sollefteå Skidor IF	13:42:45	_____
	397	<b>WAHLBERG Jennifer</b>	Sollefteå Skidor IF	13:43:00	_____
	398	<b>GUSTAFSSON Ingrid</b>	Vårby IK	13:43:15	_____
	399	<b>OLOFSSON Otilia</b>	Vårby IK	13:43:30	_____
	400	<b>DAHLIN Agnes</b>	Kovlands IF	13:43:45	_____
	401	<b>EJERÅS Tilde</b>	Alnö SK	13:44:00	_____
	402	<b>LUNDIN Tyra</b>	Sollefteå Skidor IF	13:44:15	_____
	403	<b>NORDIN Emma</b>	Sollefteå Skidor IF	13:44:30	_____
	404	<b>ERIKSSON Nike</b>	Hybo AIK	13:44:45	_____
	405	<b>BJÖRK Freja</b>	Vårby IK	13:45:00	_____
	406	<b>DUFVA Linnea</b>	Stockviks SF	13:45:15	_____
	407	<b>TJÄDER Nova</b>	Sollefteå Skidor IF	13:45:30	_____
<b>H 11 Intervallstart fri stil 1,0</b>					
	408			13:45:45	_____
	409			13:46:00	_____
	410			13:46:15	_____
	411	<b>WIKLANDER Isac</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:46:30	_____
	412	<b>ENGMAN Alexander</b>	Alnö SK	13:46:45	_____
	413	<b>HANSSON Albin</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:47:00	_____
	414	<b>ANDERSSON Oskar</b>	Husums IF SK	13:47:15	_____
<b>D 11 Intervallstart fri stil 1,0</b>					
	415			13:47:30	_____
	416			13:47:45	_____
	417			13:48:00	_____
	418	<b>VIKSTRÖM Ida</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:48:15	_____
	419	<b>NORLUND Alva</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:48:30	_____
	420	<b>RAMSTRÖM Edith</b>	Luleå Gjutarens IF	13:48:45	_____
	421	<b>SJÖLUND Elvira</b>	Alnö SK	13:49:00	_____
	422	<b>SUNDQVIST Elvina</b>	Husums IF SK	13:49:15	_____

# BIK Sprinten

## OFFICIELL STARTLISTA

Antal deltagare: 165

Klass	Start nr	Namn	Klubb	Starttid	Tid
<b>H 16 Intervallstart fri stil 1,0</b>					
	423			13:54:00	_____
	424			13:54:15	_____
	425			13:54:30	_____
	426	<b>BLOMQVIST Jordan</b>	Matfors SK	13:54:45	_____
	427	<b>ANDERSSON Alex</b>	Stockviks SF	13:55:00	_____
	428	<b>NILSSON Martin</b>	Hägglunds Ski Team SK	13:55:15	_____
	429	<b>NORDENMARK Erik</b>	Sollefteå Skidor IF	13:55:30	_____
	430	<b>WALLBERG Nils</b>	Hägglunds Ski Team SK	13:55:45	_____
	431	<b>GUSTAFSSON Erik</b>	Hägglunds Ski Team SK	13:56:00	_____
	432	<b>GRAHN-BIRVE Kalle</b>	Alnö SK	13:56:15	_____
	433	<b>LINDQVIST Joel</b>	Matfors SK	13:56:30	_____
<b>D 16 Intervallstart fri stil 1,0</b>					
	434			13:56:45	_____
	435			13:57:00	_____
	436			13:57:15	_____
	437	<b>JENSEN Irma</b>	Bondsjöhöjdens IK	13:57:30	_____
	438	<b>JONSSON Enola</b>	Alnö SK	13:57:45	_____
	439	<b>ARNLÖF Linnea</b>	Hägglunds Ski Team SK	13:58:00	_____
<b>H 15 Intervallstart fri stil 1,0</b>					
	440			13:58:15	_____
	441			13:58:30	_____
	442			13:58:45	_____
	443	<b>OLOFSSON Edvin</b>	Vårby IK	13:59:00	_____
	444	<b>ÅBERG Ville</b>	Hägglunds Ski Team SK	13:59:15	_____
	445	<b>TUVESSON Albin</b>	Stockviks SF	13:59:30	_____
	446	<b>SAITTON Sigge</b>	Vårby IK	13:59:45	_____
	447	<b>STOM Maximus</b>	Lucksta IF	14:00:00	_____
	448	<b>JACOBSSON Melker</b>	Alnö SK	14:00:15	_____
	449	<b>NORDIN Leo</b>	Vårby IK	14:00:30	_____
	450	<b>BERGQUIST Hilmer</b>	Husums IF SK	14:00:45	_____
	451	<b>MATKALA NORDLUND Samuel</b>	Alnö SK	14:01:00	_____
	452	<b>NORDVALL Henning</b>	Matfors SK	14:01:15	_____

# BIK Sprinten

## OFFICIELL STARTLISTA

Antal deltagare: 165

Klass	Start nr	Namn	Klubb	Starttid	Tid
<b>D 15 Intervallstart fri stil 1,0</b>					
	453			14:01:30	_____
	454			14:01:45	_____
	455			14:02:00	_____
	456	JONSSON Evelina	Vårby IK	14:02:15	_____
	457	LILJA Lovisa	Matfors SK	14:02:30	_____
	458	OLOFSSON Ida	Bondsjöhöjdens IK	14:02:45	_____
	459	STATTIN Tyra	Bondsjöhöjdens IK	14:03:00	_____
	460	KARLSSON Hannah	Sollefteå Skidor IF	14:03:15	_____
	461	MARKLUND Viola	Bondsjöhöjdens IK	14:03:30	_____
	462	PERBO Emma	Vårby IK	14:03:45	_____
	463	NILSSON Elsa	Vårby IK	14:04:00	_____
	464	STRID Nora	Stockviks SF	14:04:15	_____
	465	RAMSTRÖM Hilda	Luleå Gjutarens IF	14:04:30	_____
	466	GUSTAFSSON Emmy	Vårby IK	14:04:45	_____
	467	SANDIN Molly	Stockviks SF	14:05:00	_____
<b>H 17-20 Intervallstart fri stil 1,0</b>					
	468			14:05:15	_____
	469			14:05:30	_____
	470			14:05:45	_____
<b>D 17-20 Intervallstart fri stil 1,0</b>					
	471			14:06:00	_____
	472			14:06:15	_____
	473			14:06:30	_____
	474	WALLBERG Maja	Hägglunds Ski Team SK	14:06:45	_____
	475	VESTMAN Kristina	Bondsjöhöjdens IK	14:07:00	_____
	476	EDSTRÖM Hanny	Bondsjöhöjdens IK	14:07:15	_____
	477	PERBO Alva	Vårby IK	14:07:30	_____
<b>H 21- Intervallstart fri stil 1,0</b>					
	478			14:07:45	_____
	479			14:08:00	_____
	480			14:08:15	_____
<b>D 21- Intervallstart fri stil 1,0</b>					
	481			14:08:30	_____
	482			14:08:45	_____
	483			14:09:00	_____
<b>Öppen 2 Intervallstart fri stil 1,0</b>					
	484			14:09:15	_____
	485			14:09:30	_____
	486			14:09:45	_____